令和４年度指導員資格更新研修会オリエンテーション資料

令和４年１１月２７日

１　あいさつ

２　本日の日程

　　　９：００～　９：２０　　受付

　　　９：２０～　９：３０　　オリエンテーション

　　　　　　　　　　　　　　　(一財)広島県水泳連盟普及総括 胡　　泰志

　９：３０～１０：３０　　講義Ⅰ　トレーニング論

広島大学大学院助教 尾崎　雄祐

　 １０：３５～１１：３５　　講義Ⅱ　競泳五輪選手のパスウェイ

　　　　　　　　　　　　　　　2005〜2021(公財)日本水泳連盟競泳委員

　　　　　　　　　　　　　　　　・元オリンピック日本代表コーチ 伊藤　秀介

１１：４０～１２：００　　講義Ⅲ　競技規則

　　　　　　　　　　　　　　　(一財)広島県水泳連盟競技常務理事・競技総括

佐藤　隆政

１２：００～１４：００　　休憩

　　１４：００～１６：００　　実技 ①基礎泳法

　(一財)広島県水泳連盟常務理事・総務総括

　　　　　　　　　　　　　　　 糸藤　　耕

　(一財)広島県水泳連盟普及委員 渡辺　宏枝

　(一財)広島県水泳連盟普及委員 小川　帆乃香

　 ②救助法

　(一財)広島県水泳連盟普及委員 吉村　隆昭

　(一財)広島県水泳連盟普及総括 胡　　泰志

③競泳

　(一財)広島県水泳連盟普及委員 真田　優子

　(一財)広島県水泳連盟普及委員 藤田　智行

　　※参加者を２グループに分けてローテーションする。

　　　１４：００～１４：１０　準備体操とウォーミングアップ

　　　１４：１０～１４：４０　Ⅰ時限　Ａグループ①　Ｂグループ② Ｃグループ③

　　　１４：４５～１５：１５　Ⅱ時限　Ａグループ②　Ｂグループ③ Ｃグループ①

１５：２０～１５：５０　Ⅲ時限　Ａグループ③　Ｂグループ① Ｃグループ②

　　　１５：５０〜　　　　　　閉校式

３　注意事項

　・最後まで受講をしてください。閉校式後に修了証明書をお渡しします。

・グループ分けは受付の時に確認してください。

　・体調不良等がありましたら、申し出てください。

・再申請を希望される方は、委員長まで申し出てください。

・６５才以上の方(資格取得後5年以上の方)は、午後の実技を免除しますが、見学をしてください。閉校式後に修了証をお渡しします。

　・体調記録表/行動履歴書、受講生健康チェック表は(一財)広島県水泳連盟ホームページからダウンロードしてください。ダウンロードできない方は返信用封筒に８４円切手を貼って(一財)広島県水泳連盟事務局へ送ってください。

４　更新について

　・コーチ１・コーチ２の方は、(公財)日本スポーツ協会のホームページのマイページに入って更新手続きをします。更新の年には(公財)日本スポーツ協会から葉書が届きます。住所変更がある場合は、確実に連絡をしないと更新ができなくなる可能性があります。なお、住所変更は(一財)広島県水泳連盟、(公財)日本スポーツ協会両方へお届けください。

　・基礎指導員の方は、更新の年の２月に郵送で手続き関係の書類を送ります。必要事項を記入して、(一財)広島県水泳連盟事務局に送付をしてください。更新手数料は(一財)広島県水泳連盟の口座へ送金してください。住所変更は (一財)広島県水泳連盟事務局へファックスでお願いします。

　・この研修会は４年に一度以上の受講義務があります。最後の年に研修会を受ける方が多いですが、できるだけ早い時期に受講をしてください。最後の年に都合がつかなかったり体調が悪かったり、受講し忘れたりして、更新ができない方がいます。資格を失効しても、再申請という制度があります。詳しくは下記へ問い合わせてください。

５　問い合わせ先

(一財)広島県水泳連盟普及総括　　胡　泰志

　　事務局　〒７３３－０００３　広島市西区三篠町一丁目８番５号

　　　　　　℡　０８２－８３６－５４００

(一財)広島県水泳連盟　<http://swim34.org>

(公財)日本スポーツ協会　 ０３－６９１０－５８１３