

体調管理記録表

チーム名 _____

氏名 _____

※ 自身の体調について素直に記入してください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

※ 大会終了後、1か月程度は各自で保管しておいてください。

	月日	体温	体調について（各項目の□に✓をすること）
1	6月12日（日）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
2	6月13日（月）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
3	6月14日（火）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
4	6月15日（水）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
5	6月16日（木）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
6	6月17日（金）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
7	6月18日（土）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
8	6月19日（日）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
9	6月20日（月）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
10	6月21日（火）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
11	6月22日（水）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
12	6月23日（木）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
13	6月24日（金）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
14	6月25日（土）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない