

体調管理記録表

チーム名 _____

氏名 _____

※ 自身の体調について素直に記入してください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

※ 大会終了後、1か月程度は各自で保管しておいてください。

	月日	体温	体調について（各項目の□に✓をすること）
1	5月1日（日）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
2	5月2日（月）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
3	5月3日（火）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
4	5月4日（水）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
5	5月5日（木）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
6	5月6日（金）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
7	5月7日（土）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
8	5月8日（日）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
9	5月9日（月）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
10	5月10日（火）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
11	5月11日（水）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
12	5月12日（木）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
13	5月13日（金）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
14	5月14日（土）	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない